

LEICHTATHLETIK - BESTENLISTE (Beginn: 1994)

Männliche A-Jugend (2015: Jahrgänge 1995 und 1997)

Disziplin	Name	Jahrgang	Leistung	im Jahr
100m	1. Igor Fischer	79	11.54 s	1996
	Henrik Keull	90	11.3 s	2006
	3. Chris Ottlinger	82	11.5 s	1999
	4. Jan Beyer	93	11.8 s	2012
	Marcel Bunge	95	11.8 s	2015
	Jan Eschenhagen	94	12.07s	2012
1000m	1. Jan Eschenhagen	94	2:43.6 min	2012
	2. Henrik Keull	90	2:56.8 min	2006
	3. Jonathan Helbach	86	2:57.5 min	2002
	4. Dennis Haake	84	2:58.6 min	2000
	5. Marc Finke	80	3:00.3 min	1996
5000m	1. Fabian Wetter		18:35 min	2008
	2. Jan Eschenhagen	94	18.35 min	2008
	3. Sebastian Erker	84	19:35 min	2003
	4. Helge Niedringhaus	84	20:28 min	2003
	5. Maxim Welzel	90	21.23 min	2009
4 x 100 m	Tristan Söhngen, Igor Fischer, Carsten Sander, Maik Liedtke		47.6 s	1996
Weitsprung	1. Jan Eschenhagen	94	6.16 m	2011
	2. Tristan Söhngen	79	5.91 m	1998
	3. Maik Liedtke	79	5.87 m	1995
	4. Mirco Frank	86	5.78 m	2002
	5. Jannis Dammermann	93	5.70 m	2012
Hochsprung	1. Jan Eschenhagen	94	1.92 m	2012
	2. Jan Beyer	93	1.69 m	2012
	3. Igor Fischer	79	1.67 m	1996
	4. Tobias Oevermann	95	1.66 m	2014
	Timo v. Zmuda Trzebiatowski	97	1.66 m	2015
Kugelstoßen (6.25 kg)	1. Igor Fischer	79	12.30 m	1996
	2. Jannis Dammermann	93	11.34 m	2012
	3. Peter Penner	87	11.20 m	2005
(6.00 kg)	1. Jan Eschenhagen	94	11.83 m	2012
	2. Phil Holland	94	11.48 m	2014
	3. Tobias Oevermann	95	10.32 m	2014
	4. Lasse Dallmeier	97	10.26 m	2015
Speerwurf (800g)	1. Jan Eschenhagen	94	47.32 m	2012
	2. Philipp Teichrieb	96	44.36 m	2015
	3. Cyrill Becker	90	42.25 m	2009
	4. Mathis Frese	94	39.10 m	2014
	5. Simon Wittenschläger	93	38.32 m	2012
Dreikampf (100m, Weit, Kugel)	1. Jan Eschenhagen	94	1756 Punkte (12.07s-5.70m-11.81m) 2012	
	2. Peter Penner	87	1469 Punkte (13.3s-5.05m-11.20m) 2005	
	3. Igor Bergen	86	1424 Punkte (11.9s-4.70m-8.10m) 2005	
	4. Sebastian Kollmeier	86	1333 Punkte (12.5s-4.33m-8.20m) 2005	
	5. Sven Steinmann	88	1293 Punkte (13.6s-4.66m-8.60m) 2006	
Wettkampf I Mannschaft	7319 Punkte	Tristan Söhngen, Thorsten Schmidtke, Frederic Schlotzhauer, Martin Volkmann Andreas Volkmann, Sven Berndt, Stefan Kleck, Christian Schafmeier, Carsten Sander		
				1998

Männliche B-Jugend (2015: Jahrgänge 1998 und 1999)

Disziplin	Name	Jahrgang	Leistung	im Jahr
100 m	1. Igor Fischer	79	11.54 s	1996
	Henrik Keull	90	11.3 s	2006
	3. Chris Ottlinger	82	11.5 s	1999
	4. Daniel Müller	86	11.9 s	2002
	5. Mirco Frank	86	12.0 s	2002
	Eduard Luft	92	12.0 s	2008
	Jan Eric Evans	98	12.0 s	2015
800 m	1. Jonas Blumenkamp	97	2:21.80 min	2014
	2. Malte Riechmann	98	2:22.40 min	2015
	3. Jonas Fabry	97	2:23.12 min	2014
	4. Johannes Kollmeier	99	2:26.38 min	2014
	5. Marvin Gerfen	99	2:29.48 min	2013
1000 m	1. Jan Eschenhagen	94	2:43.6 min	2011
	2. Henrik Keull	90	2:56.8 min	2006
	3. Jonathan Helbach	86	2:57.5 min	2002
	4. Dennis Haake	84	2:58.6 min	2000
	5. Marc Finke	80	3:00.3 min	1996
4 x 100 m	Tristan Söhngen, Igor Fischer, Carsten Sander , Maik Liedtke		47.6 s	1996
Weitsprung	1. Jan Eschenhagen	94	6.16 m	2012
	2. Maik Liedtke	79	5.87 m	1995
	3. Mirco Frank	86	5.78 m	2002
	4. Tristan Söhngen	79	5.71 m	1996
	5. Chris Ottlinger	82	5.69 m	1999
Hochsprung	1. Jan Eschenhagen	94	1.68 m	2011
	2. Igor Fischer	79	1.67 m	1996
	3. Jonas Blumenkamp	97	1.65 m	2014
	Sebastian Koschnitzki	98	1.65 m	2015
	5. Jörg Bracht	86	1.64 m	2002
	Joel Kirstein	98	1.64 m	2013
Kugelstoßen (5 kg)	1. Igor Fischer	79	12.08 m	1996
	2. Martin Volkmann	79	11.99 m	1995
	3. Eduard Fischer	87	11.97 m	2004
	4. Jan Eschenhagen	94	11.70 m	2012
	5. Alexander Vohs	83	11.58 m	2000
Speerwurf (600g)	1. Igor Fischer	79	52.41 m	1996
	2. Eduard Fischer	87	44.65 m	2004
Speerwurf (700g)	1. Jan Eschenhagen	94	44.29 m	2011
	2. Kevin Uphoff	97	41.75 m	2014
	3. Mathis Frese	94	41.13 m	2010
	4. Pascal Fieron	92	39.26 m	2009
	5. Cyrill Becker	90	37.00 m	2007
3 - Kampf 100/Weit/ Kugel (5kg)	1. Jan Eschenhagen	94	1740 Pkte (12.50s-6.16m-11.29m)	2011
	2. Igor Fischer	79	1691 Pkte	1996
	3. Chris Ottlinger	82	1605 Pkte (11.5s-5.69m-9.00m)	1999
	4. Daniel Müller	86	1598 Pkte (11.9s-5.49m-10.20m)	2002
	5. Maik Liedtke	79	1589 Pkte (12.4s-5.87m-10.39m)	1995
Wettkampf II Mannschaft	7737 Punkte	Igor Fischer, Tristan Söhngen, Maik Liedtke, Marc Finke, Sebastian Riechmann, Sascha Bierbaum, Carsten Sander, Martin Volkmann Nils Westerfeld, Kevin Pirie		1996

Männliche C-Jugend (2015: Jahrgänge 2000 und 2001)

Disziplin	Name	Jahrgang	Leistung	im Jahr
75 m	1. Mirco Frank	86	8.7 s	2001
	2. Daniel Müller	86	8.9 s	2001
	3. Yanic Maurice Schmidt	97	9.0 s	2012
	4. Maik Liedtke	79	9.4 s	1994
	Carsten Sander	79	9.4 s	1994
	Andreas Tiessen	89	9.4 s	2004
	Tobias Eisele	92	9.4 s	2006
	Kevin Uphoff	97	9.4 s	2012
800 m	1. Johannes Kollmeier	99	2:26.38 min	2014
	2. Marvin Gerfen	99	2:29.48 min	2013
	3. Leon Giesecking	98	2:32.24 min	2013
	4. Lukas Skibbe-Albrecht	01	2:37.60 min	2015
	5. Maximilian Redekop	00	2:38.70 min	2015
1000 m	1. Jan Eschenhagen	94	2:54.0 min	2009
	2. Mirco Frank	86	3:04.0 min	1999
	3. Maximilian Welzel	90	3:04.9 min	2005
	4. Dennis Haake	84	3:05.6 min	1999
	5. Jannis Dammermann	93	3:06.0 min	2008
4 x 75 m	Joel Kirstein, Jan Erik Evans, Sebastian Koschnitzki Patrick Selow		37.70 s	2013
Weitsprung	1. Daniel Müller	86	5.61 m	2001
	2. Mirco Frank	86	5.60 m	2000
	3. Jannis Dammermann	93	5.55 m	2008
	4. Jannis Schade	97	5.50 m	2012
	5. Patrick Borgmann	93	5.35 m	2008
Hochsprung	1. Jan Eschenhagen	94	1.64 m	2009
	Joel Kirstein	98	1.64 m	2013
	3. Edgar Vogel	90	1.62 m	2005
	4. Maik Liedtke	79	1.56 m	1994
	5. Marcel Netzeband Linus Günther	86 99	1.55 m 1.55 m	2001 2014
Ballwurf (200g)	1. Jannis Schade	97	76.00 m	2012
	2. Phil Holland	94	75.00 m	2009
	3. Patrick Borgmann	93	72.50 m	2008
	4. Hasan Mazrekaj	97	72.00 m	2012
	5. Jannik Oevermann Yanic Maurice Schmidt	91 97	70.00 m 70,00 m	2006 2012
Kugelstoßen (4 kg)	1. Martin Volkmann	79	11.56 m	1994
	2. Florian Thielking	89	11.05 m	2004
	3. Edmund Seiler	90	10.97 m	2005
	4. Robert Indeche	99	10.88 m	2014
	5. Mirco Frank	86	10.80 m	2000
3-Kampf 75/Weit/ Ball (200g)	1. Yanic Maurice Schmidt	97	1632 Punkte (9.0s -5.15m -70m)	2012
	2. Daniel Müller	86	1583 Punkte (9.1s -5.61m -54m)	2001
	3. Jannis Schade	97	1550 Punkte (-5.50m -76m)	2012
	4. Kevin Uphoff	97	1516 Punkte (9.4s -5.15m -57m)	2012
	5. Patrick Borgmann	93	1502 Punkte (9.9s -4.93m -70m)	2008
3-Kampf 75/Weit/ Kugel (4kg)	1. Maik Liedtke	79	1527 Punkte (9.4s-5.12m-10.09m)	1994
	2. Carsten Sander	80	1511 Punkte (9.4 -4.95 -10.02m)	1994
	3. Martin Volkmann	79	1489 Punkte (10.1s-4.91m-11.56m)	1995
	4. Frederic Schlotzhauer	79	1472 Punkte (9.7s-4.84m-10.22m)	1994

Wettkampf III 7038 Punkte Julien Knickemeier, Phil Holland, Dominik Horstmann, Jan Eschenhagen,
Eugen Wolf, M. Al Jabouri, Moritz Meyer, Robin Niemann 2009

Männliche D-Jugend (2014: Jahrgänge 2001 und 2002)

Disziplin	Name	Jahrgang	Leistung	im Jahr
50 m	1. Mirco Frank	86	6.8 s	1999
	2. Christian Türschen	88	7.0 s	2001
	Peter Shobowale	96	7.0 s	2009
	4. Marvin Persicke	91	7.1 s	2004
	Julien Knickemeier	95	7.1 s	2008
800 m	1. Linus Moormann	03	2:41.20 min	2015
	Danny Hösl	02	2:41.20 min	2015
	3. Jöris Fabry	02	2:46.80 min	2015
	4. Mika Richard	02	2:47.20 min	2015
	5. Jan Riechmann	02	2:50.10 min	2015
1000 m	1. Mirco Frank	86	3:04.0 min	1999
	2. Jan Eschenhagen	94	3:10.56 min	2007
	3. Dominik Horstmann	95	3:28.9 min	2008
	4. Jannik Oevermann	91	3:30.9 min	2004
	5. Jannis Dammermann	93	3:33.7 min	2006
Weitsprung	1. Mirco Frank	86	5.13 m	1999
	2. Timo Schulze	94	4.70 m	2007
	3. Christoph Ellermann	88	4.65 m	2001
	4. Jannis Schade	97	4.60 m	2009
	5. Andreas Tiessen	89	4.57 m	2002
Marvin Persicke	91	4.57 m	2004	
Hochsprung	1. Mirco Frank	86	1.35 m	1999
	2. Jan Eschenhagen	94	1.32 m	2007
	3. Jannik Oevermann	91	1.30 m	2004
	4. Alexander Wagner	92	1.25 m	2005
	Luca Schelp	99	1.25 m	2012
	Ole Stahnke	99	1.25 m	2012
Schlagball (80g)	1. Jannik Oevermann	91	58.00 m	2004
	2. Mark Horstmann	86	53.00 m	1999
	3. Holger Piewitt	91	53.00 m	2004
	4. Waldemar Sacilo	91	52.00 m	2004
	Alexander Wagner	92	52.00 m	2004
Ballwurf (200 g)	1. Niklas Danilo Wolf	97	55.00 m	2009
	2. Simon Wittenschläger	93	54.00 m	2006
	Janis Schwerdtmann	93	54.00 m	2006
	Lennart Branahl	99	54.00 m	2012
	5. Phil Holland	94	53.00 m	2007
3-Kampf 50/Weit/ Ball (80g)	1. Andreas Tiessen	89	1257 Punkte (7.4s -4.57m -49m)	2002
	2. Joel Waterbär	01	1223 Punkte (7.3s -4.30m -50m)	2012
	3. Alexander Wagner	92	1219 Punkte (7.5s -4.40m -52m)	2004
	4. Jannik Oevermann	91	1217 Punkte (7,6s -4.20m -58m)	2004
	5. Marvin Persicke	91	1214 Punkte (7.1s -4.57m -51m)	2004
3-Kampf 50/Weit/ Ball (200g)	1. Timo Schulze	94	1253 Punkte (7.3s -4.70m -41m)	2007
	2. Julien Knickemeier	95	1247 Punkte (7.1s -4.40m -44m)	2008
	3. Peter Shobowale	96	1242 Punkte (7.0s -4.17m -45m)	2009
	4. Patrick Borgmann	93	1237 Punkte (7.3s -4.12m -52m)	2006
	5. Simon Wittenschläger	93	1229 Punkte (7.6s -4.27m -54m)	2006

Weibliche A-Jugend (2015: Jahrgänge 1995 und 1997)

Disziplin	Name	Jahrgang	Leistung	im Jahr
100m	1. Ariane Rohlfing	81	13.5 s	1999
	Sabine Linke	84	13.5 s	2000
	Daniela Beihl	84	13.5 s	2001
	4. Theresa Keese	89	13.7 s	2008
	5. Nele Trs	99	14.07 s	2015
800 m	1. Lea Weike	99	2:21.40 min	2015
	2. Nele Weike	99	2:21.46 min	2015
	3. Nele Bredenkötter	98	2:37.68 min	2013
	4. Christin Möhle	84	2:41.2 min	1999
	5. Ulrike Oevermann	85	2:46.3 min	2001
5000m	1. Nele Weike	99	18:36 min	2014
	2. Lea Weike	99	18:50 min	2014
	3. Nele Bredenkötter	98		2014
	4. Darleen Schwederske	94	23:45 min	2014
	5. Linda Quader	92	24:20 min	2011
4 x 100 m	Sabine Linke, Christin Möhle, Daniela Beihl, Ariane Rohlfing		55.0 s	2000
Weitsprung	1. Theresa Keese	89	5.10 m	2005
	2. Sabine Linke	84	5.01 m	2000
	3. Korinna Lömker	99	4.95 m	2015
	4. Corinna Schaudienst	86	4.65 m	2002
	5. Kathrin Kirchhoff	83	4.60 m	1999
Hochsprung	1. Daniela Beihl	84	1.48 m	2001
	2. Kathrin Kirchhoff	83	1.45 m	1997
	3. Ronja Stüwe	00	1.44 m	2013
	4. Joline Dammeier	98	1.44 m	2015
	5. Ariane Rohlfing	81	1.42 m	1999
Kugelstoßen (4 kg)	1. Theresa Keese	89	8.84 m	2008
	2. Sabine Linke	84	8.80 m	2001
	3. Maike Borgmann	85	8.00 m	2001
	4. Nina Meyer	84	7.83 m	2000
	5. Janine Budde	85	7.80 m	2001
Speerwurf (600g)	1. Anabel Squarra	89	34.23 m	2004
	2. Marie Hermeier	93	27.72 m	2012
	3. Luise Oevermann	88	27.08 m	2007
	4. Hilke Schlotzhauer	85	24.32 m	2001
	5. Anke Zwingmann	82	23.40 m	2000
3-Kampf 100/Weit/ Kugel (4kg)	1. Sabine Linke	84	1428 Punkte (13.5s-5.01m-7.80m)	2000
	2. Theresa Keese	89	1400 Punkte (13.9s-5.10m-7.69m)	2005
	3. Corinna Schaudienst	86	1302 Punkte (13.9s-4.65m-6.60m)	2002
	Katharina Bohmeyer	87	1302 Punkte (13.9s-4.53m-6.90m)	2003
	5. Hanna Kruse	85	1203 Punkte (15.2s-4.17m-7.60m)	2001
Wettkampf I Mannschaft	6353 Punkte	Kathrin Kirchhoff, Ariane Rohlfing, Ann-Christin Kruse, Silke Heinz, Caroline Lohmeier, Ulrike Netzeband, Daniela Stefener, Sabrina Krato, Anke Zwingmann		1999

Weibliche B-Jugend (2015: Jahrgänge 1998 und 1999)

Disziplin	Name	Jahrgang	Leistung	im Jahr
100m	1. Sabine Linke	84	13.5 s	2000
	Daniela Beihl	84	13.5 s	2001
	3. Ariane Rohlfing	81	13.6 s	1998
	4. Nele Trs	99	14.07 s	2015
	5. Katja Klemm	84	13.9 s	2001
	Corinna Schaudienst	86	13.9 s	2002
	Katharina Bohmeyer	87	13.9 s	2003
	Theresa Keese	89	13.9 s	2005
800 m	1. Lea Weike	99	2:21.40 min	2015
	2. Nele Weike	99	2:21.46 min	2015
	3. Nele Bredenkötter	98	2:37.68 min	2013
	4. Christin Möhle	84	2:41.2 min	1999
	5. Ulrike Oevermann	85	2:46.3 min	2001
4 x 100 m	Julia Borgmann, Leonie Borgmann, Kira Höinghaus, Nele Trs		55.51 s	2015
Weitsprung	1. Theresa Keese	89	5.10 m	2005
	2. Sabine Linke	84	5.01 m	2000
	3. Korinna Lömker	99	4.95 m	2015
	4. Corinna Schaudienst	86	4.65 m	2002
	5. Kathrin Kirchhoff	83	4.60 m	1997
Hochsprung	1. Daniela Beihl	84	1.48 m	2001
	2. Kathrin Kirchhoff	83	1.45 m	1997
	3. Ronja Stüwe	00	1.44 m	2013
	Joline Dammeier	98	1.44 m	2015
	5. Daniela Beihl	84	1.42 m	1999
Kugelstoßen (3 kg)	1. Korinna Lömker	99	13.87 m	2015
	2. Leonie Borgmann	99	10.09 m	2015
	3. Lea Prieß	99	9.45 m	2015
	4. Nele Beutelmann	99	9.08 m	2014
	5. Sabine Linke	84	8.82 m	1999
(4 kg)	1. Sabine Linke	84	8.80 m	2001
	2. Maike Borgmann	85	8.00 m	2001
	Janina Kaiser	93	8.00 m	2009
Speerwurf (600g)	1. Anabel Squarra	91	34.23 m	2004
	2. Hilke Schlotzhauer	85	24.32 m	2001
	3. Sonja Koch	79	23.24 m	1996
	4. Anke Zwingmann	82	22.20 m	1999
	5. Sabine Linke	84	19.76 m	1999
(500g)	1. Korinna Lömker	99	33.94 m	2015
	2. Nele Bredenkötter	98	30.21 m	2015
3-Kampf 100/Weit/ Kugel (4kg)	1. Sabine Linke	84	1428 Punkte (13.5s-5.01m-7.80m)	2000
	2. Theresa Keese	89	1400 Punkte (13.9s-5.10m-7.68m)	2005
	3. Corinna Schaudienst	86	1302 Punkte (13.9s-4.65m-6.60m)	2002
	Katharina Bohmeyer	87	1302 Punkte (13.9s-4.53m-6.90m)	2003
	5. Laura Hagemeier	91	1219 Punkte (14.5s-4.15m-7.00m)	2007
Wettkampf II Mannschaft	6937 Punkte Nele Trs, Leonie Borgmann, Lea Weike, Nele Weike, Joline Dammeier, Johanna Beitans, Korinna Lömker, Lea Prieß, Nele Brdenkötter , Kira Höinghaus			2015

Weibliche C-Jugend (2015: Jahrgänge 2000 und 2001)

Disziplin	Name	Jahrgang	Leistung	im Jahr
75 m	1. Nele Trs	99	10.34 s	2013
	2. Sabine Linke	84	10.3 s	1998
	Corinna Schaudienst	86	10.3 s	2000
	4. Korinna Lömker	99	10.66 s	2012
	5. Svenja Rump	89	10.5 s	2004
	Laura Hagemeier	91	10.5 s	2005
800 m	1. Lea Weike	99	2:21.99 min	2014
	2. Nele Weike	99	2:22.30 min	2014
	3. Nele Bredenkötter	98	2:37.68 min	2013
	4. Christin Möhle	84	2:41.2 min	1999
	5. Marielle Thünemann	94	2:49.0 min	2009
4 x 75 m	Nele Bredenkötter, Korinna Lömker, Leonie Borgmann, Nele Trs		40.86 s	2013
Weitsprung	1. Sabine Linke	84	4.88 m	1999
	Korinna Lömker	99	4.88 m	2014
	3. Kathrin Kirchhoff	83	4.60 m	1997
	4. Theresa Keese	89	4.50 m	2004
	5. Daniela Beihl	84	4.49 m	1999
	Lena Kuscer	89	4.49 m	2002
Hochsprung	1. Kathrin Kirchhoff	83	1.45 m	1997
	2. Ronja Stüwe	00	1.44 m	2013
	3. Daniela Beihl	84	1.42 m	1999
	4. Anabel Squarra	89	1.40 m	2004
	Joline Dammeier	98	1.40 m	2013
	Korinna Lömker	99	1.40 m	2014
	Kira Höinghaus	00	1.40 m	2015
Ballwurf (200g)	1. Korinna Lömker	99	57.50 m	2014
	2. Nele Bredenkötter	98	57.00 m	2013
	3. Leonie Borgmann	99	54.50 m	2014
	4. Alisa Häseker	94	51.00 m	2009
	5. Sarah Grothaus	92	50.00 m	2007
Kugelstoßen (3 kg)	1. Korinna Lömker	99	12.77 m	2014
	2. Leonie Borgmann	99	9.54 m	2014
	3. Nele Beutelmann	99	9.08 m	2014
	4. Sabine Linke	84	8.82 m	1999
	5. Diana Wagner	93	8.73 m	2007
3-Kampf	1. Korinna Lömker	99	1507 Punkte	2012
75m / Weit	2. Theresa Keese	89	1398 Punkte (10.7s -4.50m -40m)	2004
Ball (200g)	3. Stephanie Buhrmester	87	1381 Punkte (11.0s -4.33m -44m)	2001
	4. Corinna Schaudienst	86	1355 Punkte (10.6s -4.45m -34m)	2001
	5. Larissa Götte	92	1348 Punkte (10.7s -4.20m -38m)	2007
	5. Laura Höinghaus	99	1299 Punkte (11.8s -4.20m -44m)	2012
Wettkampf III	6926 Punkte	Nele Trs, Leonie Borgmann, Lea Weike, Nele Weike, Nele Bredenkötter, Johanna Beitans, Joline Dammeier, Ronja Stüwe, Korinna Lömker, Nele Beutelmann, Sina Stegemeier		2013

Weibliche D-Jugend (2015: Jahrgänge 2002 und 2003)

Disziplin	Name	Jahrgang	Leistung	im Jahr
50 m	1. Janina Freitag	96	7.1 s	2009
	2. Mathea Thielking	99	7.1 s	2012
	3. Viktoria Ohlemeyer	94	7.2 s	2007
	4. Kathrin Kirchhoff	83	7.3 s	1996
	Soraya Götte	94	7.3 s	2006
	Nele Trs	99	7.3 s	2012
800 m	1. Lea Weike	99	2:26.02 min	2012
	2. Nele Weike	99	2:28.18 min	2012
	3. Kirsten Krüger	95	2:52.5 min	2008
	4. Sabine Linke	84	3:00.7 min	1997
	5. Vanessa Taddäus	02	3:00.8 min	2015
	Thea Scheuermann	02	3:00.8 min	2015
4 x 50 m	Sabine Linke, Tanja Bohnhorst, Katja Mehrhoff, Kathrin Kirchhoff		32.2 s	1995
Weitsprung	1. Korinna Lömker	99	4.76 m	2012
	2. Sabine Linke	84	4.59 m	1997
	3. Lena Kuscer	89	4.49 m	2002
	4. Thea Scheuermann	02	4.42 m	2015
	5. Kathrin Kirchhoff	83	4.40 m	1996
Hochsprung	1. Jessica Pödtke	91	1.35 m	2004
	Korinna Lömker	99	1.35 m	2012
	3. Kathrin Kirchhoff	83	1.33 m	1996
	4. Lisa Kottmeier	89	1.30 m	2002
	5. Daniela Beihl	84	1.28 m	1997
Schlagball (80 g)	1. Regina Phanmanivong	86	48.00 m	1998
	Janina Grothaus	95	48.00 m	2008
	3. Alana Möhlenpage	94	44.00 m	2007
	Alisa Häseker	94	44.00 m	2007
	Nele Beutelmann	99	44.00 m	2012
	Leonie Borgmann	99	44.00 m	2012
Ballwurf (200 g)	1. Korinna Lömker	99	53.50 m	2012
	2. Eva Grannemann	86	36.00 m	1999
	Daniela Siegmund	88	36.00 m	2001
	3. Yvonne Wiese	86	35.00 m	1999
	5. Jessica Ruhe	82	34.50 m	1995
3-Kampf 50/Weit/ Ball (80g)	1. Korinna Lömker	99	1447 Punkte (7.4s -4.48m -43m)	2012
	2. Regina Phanmanivong	86	1417 Punkte (8.0s -4.31m -48m)	1998
	3. Alana Möhlenpage	94	1369 Punkte (7.8s -4.15m -44m)	2007
	4. Melissa Gartmann	97	1358 Punkte (7.6s -4.00m -42m)	2009
	5. Nele Beutelmann	99	1344 Punkte (7.9s -4.05m -44m)	2012