

---

# Mittagsangebote

---

13:30 Uhr – 14:00 Uhr

## Montag

### **Kreativ-Ecke mit Frau Mosiolek** (Dif Raum bei der 6d)

*Kreative Mittagspause mit freien Angeboten wie Mandalas, Malen und Co.*

### **Ruhe & Entspannung mit Karsten** (Gymnastikraum)

*Runterkommen und Entspannen mit viel Ruhe, Traumreisen und Entspannungsübungen*

### **Spaziergehen mit Hannah** (Klassenraum der 6e WF11)

*Bewegung, frische Luft, raus aus der Schule und den Kopf frei kriegen  
Bei schlechtem Wetter: Internetcafé*

### **Basteln mit Frau Schwentker** (Klassenraum der 5c NN24)

*Verschiedene Bastelmöglichkeiten unter kreativer Anleitung von Frau Schwentker*

### **Zocken auf Socken (gar)** (Treffen um 13:30 Uhr vor der Sporthalle)

*In der Sporthalle Spiele mit Softbällen, z.B. Völkerball, Sechserball oder Zombieball spielen*

---

# Mittagsangebote

---

**13:30 Uhr – 14:00 Uhr**

**Werwölfe im Düsterwald (Janne)**

(NN 22 Klassenraum 5e)

---

# Mittagsangebote

---

13:30 Uhr – 14:00 Uhr

## Mittwoch

### **Spieleangebote mit Karsten**

(Klassenraum der 5b NN11)

*Verschiedenste Gesellschaftsspiele drinnen oder – je nach Wetterlage - Outdoor-Spiele draußen*

### **Ruhe & Entspannung mit Frau Mosiolek**

(Gymnastikraum,

Treffen um 13:30 Uhr vor der Sporthalle auf dem Schulhof)

*Gemeinsame Meditation, Entspannungsübungen, Lesen oder Vorlesen lassen*

### **Internetcafé mit Hannah**

(Klassenraum der 6a WF21)

*Im PC-Raum das Internet durchstöbern, (Lern-)Spiele spielen, gemeinsam Kurzfilme oder Dokumentationen gucken*

### **Zocken auf Socken (Bem)**

(Sporthalle)

(Treffen um 13:30 Uhr vor der

*In der Sporthalle Spiele mit Softbällen, z.B. Völkerball, Sechserball oder Zombieball spielen*

### **Werwölfe im Düsterwald (Janne)**

(NN 22 Klassenraum 5e)