

**Stoffverteilungsplan  
Sport**
**Gesamtübersicht**
**Gymnasium**

Jahrgang → Länge der UVs in Wochen ↓	5	6		7	8 4 - stündig	9 2- stündig			
1	UV 2.1 Spiele erfinden, erpro- ben, erfahren	UV 4.1	UV 1.2 Aufwärm.	UV 1.3 Aufwärm. UV 7.4 Basketball Individual taktik	UV 2.3 Spiele entwickeln, Regeln verändern	UV 7.7 Badminton – Fort- führung Technik / Taktik – Stellungs- spiel Einzel/Doppel			
2			UV 2.2 Spiele – Regeln		UV 2.4 Spiele andere Kul- turen				
3			UV 1.1 Lauf- u. Staffelspiele		Klas senfahrt		Klassenfahrt		
4									
5									
6									
Herbstferien									
7	UV 7.1 Einführung Basketball u. Handball	S c h w i m m e n	UV 7.2 Partner- spiele	S c h w i m m e n	UV 5.3 Turnen – Akrobatik	UV 9.2 Kämpfen - Halte- Wurf-Falltechnik	Praktikum		
8			UV 9.1 Ringens u. Kämpfen		UV 7.5 Badmint. Grund- schläge	UV 5.4 Turnen – wettkampforien- tiert; WinterBJS	UV 5.5 Turnen – normun- gebunden; Le Parcours		
9			UV 5.1 Bodenturnen u. Minitramp		UV 5.2 Turnen – Techniken	Freiraum	Swp. Sicherheit u. Verantwortung		
10									
11									
12									
13									
14									
15									
Weihnachtsferien									
16	Swp. Körper- spannung	S c h w i m m e n	an versch. Geräten	Freiraum- Fußball	UV 7.6 Basketball – Gruppen-, Mann- schaftstaktik; als Wettkampfspiel	Freiraum- Handball			
17			UV 7.3 Volleyball						
18	Freiraum- Völkerball		8ter-Ball				Volleyball		
19									
20									
Zeugnisse 1. HJ									
21	Stufenturnier	S c h w i m m e n	St.turnier	St.turnier	Stufenturnier	Stufenturnier			
22	UV 6.1		Volleyball				UV 6.3		
23	Gym./Tanz		UV 6.2				UV 6.4		
24	Verschiedene Stilrichtungen		Tanz- Grup- penchoreo				Gym./Tanz – Fitness mit Gerä- ten; Step Aerobic RopeSkipping u.a.		
25									
26					UV 1.4 Fitness-Überprü- fung; Gesundheit				
Osterferien									
27	UV 3.3	S c h w i m m e n	UV	UV 3.7 LA- Ausdauer	UV 8.2 Inli- ner Rad Boot	UV 3.9	UV 3.11 / UV 3.10 LA – Ausdauer Trainingsplanung Selbständ. Durch- führung; Protokoll LA – Mehrkampf Einf. Speer / Langsprint		
28	Leichtathletik - Ausdauer		8.1			3.5		UV 3.6	UV 3.8
29	UV 3.1		10			LA- Aus		Einf. Blockstart Hochsprg. Flop	Einf. Kugelstoß Hürden Staffel
30	spielorientiert		Std			UV			
31	WK IV		Inli- ner			3.4			
32	UV 3.2					Spr ung			
33	BJS - Sprint, Sprung, Wurf								
34									
35									
36									
37	Freiraum - Fußball		Frei- rau- m	Freiraum Volleyball		Freiraum Handball			
38			BB/ FB						
39									
40									

Hinweis: Entsprechend der Lage der Ferien, sind die UVs anzupassen.